



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



BIENVENIDOS DESCUBRA TU PODER INTERIOR PARA SER EXITOSO



SAN JUAN DE MIRAFLORES
LIMA-PERU



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



- Acerca de la PNL
- Descubre Tu Poder Interior
- Activando Tu Poder Interior

Nacer con PNL



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL



¿QUÉ ES LA PNL?

PROGRAMACIÓN:

EL PROCESO QUE SIGUE NUESTRO CEREBRO PARA ORGANIZAR SUS REPRESENTACIONES Y ASI CREAR LAS ESTRATEGIAS OPERATIVAS PARA TOMAR DESICIONES.

NEURO:

TODOS LOS COMPORTAMIENTOS SON EL RESULTADO DE ACTIVIDADES NEUROLOGICAS DENTRO DE LA PERSONA.

LINGÜÍSTICA:

FINALMENTE, LA ACTIDAD NEUROLOGICA Y LAS ESTRATEGIAS QUE SE DERIVAN SON TRASMITIDAS EN TODO TIPO DECOMUNICACIÓN Y ESPECIALMENTE, EN EL LENGUAJE INCLUYENDO EL NO VERBAL.





¿QUÉ ES LA PNL?

La PNL es un conjunto de poderosas técnicas diseñadas para producir cambios permanentes a corto plazo. Esta ciencia desarrollada en la década de los 70's por John Grinder y Richard Bandler ha revolucionado el mundo.



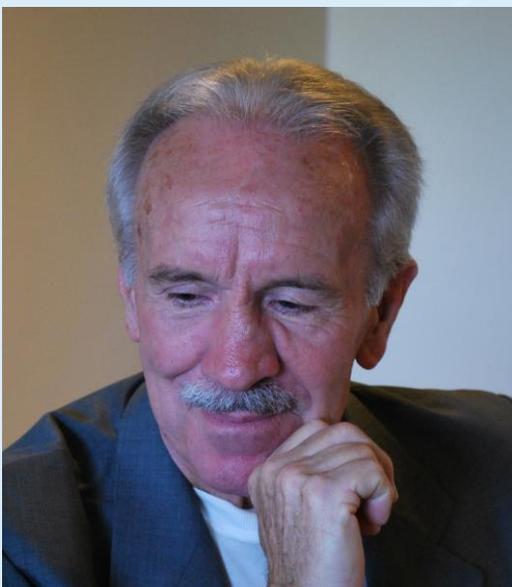


NACER CON PNL

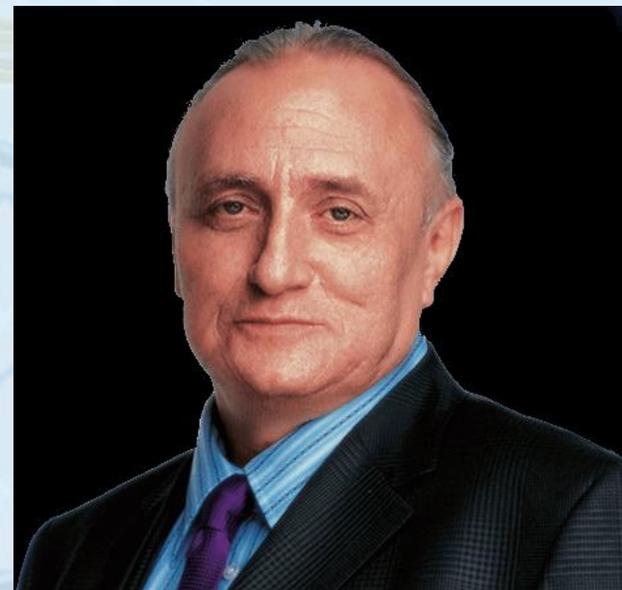
Vida Cambiando Vidas



LOS CO-CREADORES



John Grinder



Richard Bandler

1974 UNIVERSIDAD DE SANTA CRUZ- CALIFORNIA - USA



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna

Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



¿QUÉ NOS ENSEÑA LA PNL?

La PNL nos enseña cómo dirigir nuestros propios recursos para lograr los estados y comportamientos que deseamos para alcanzar el éxito en el ámbito personal, familiar y/o profesional.

Nacer con PNL



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL



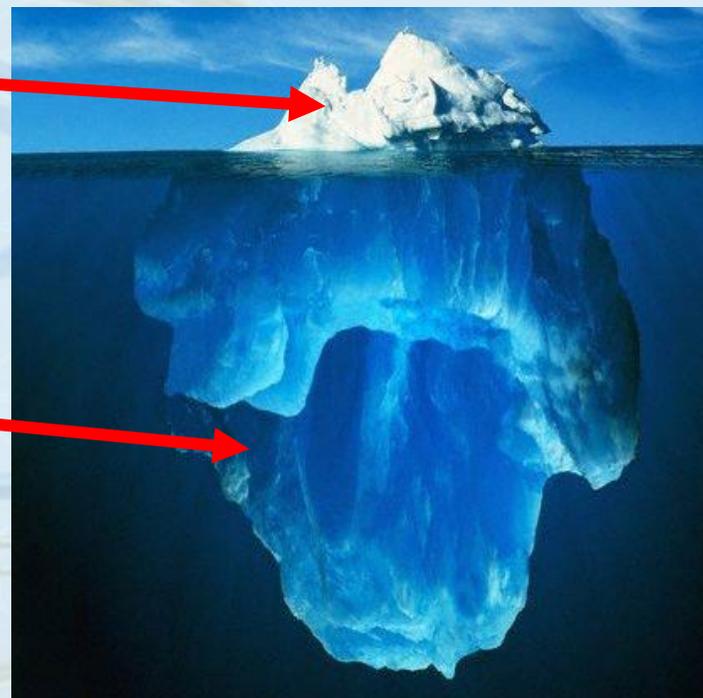
¿CUÁL ES LA DIFERENCIA QUE HACE LA DIFERENCIA?

MENTE CONSCIENTE

5%

**LA MENTE
INCONSCIENTE**

95%





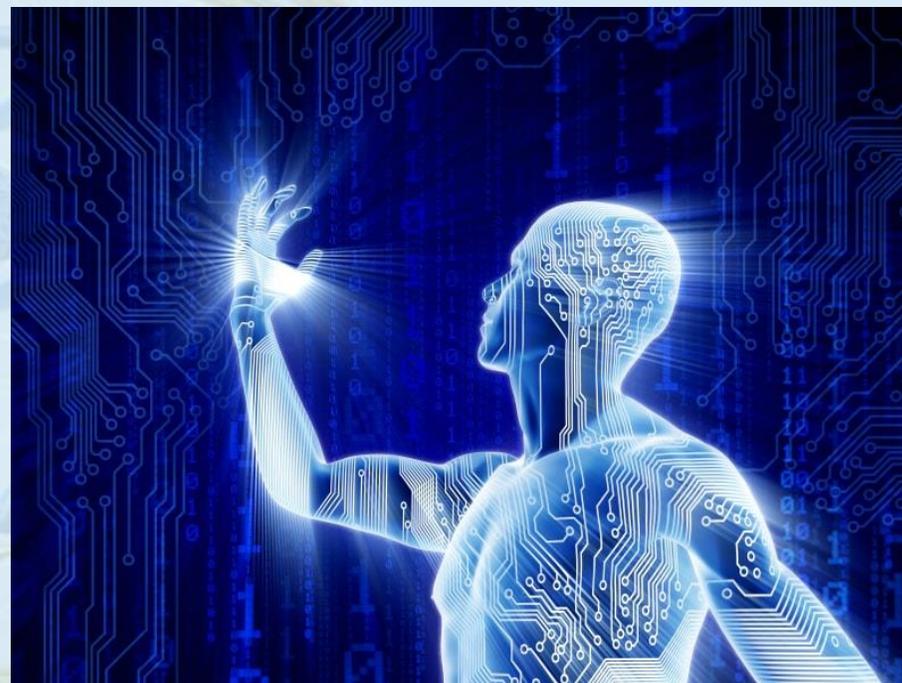
NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



ENTONCES TU PODER INTERIOR ESTÁ EN TU...

MENTE INCONSCIENTE





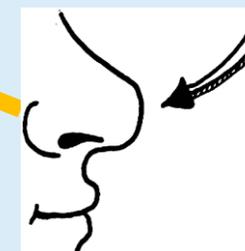
GRABACIONES AL INCONSCIENTE



VISUAL



AUDITIVO



SENSORIAL

SISTEMA DE REPRESENTACIÓN

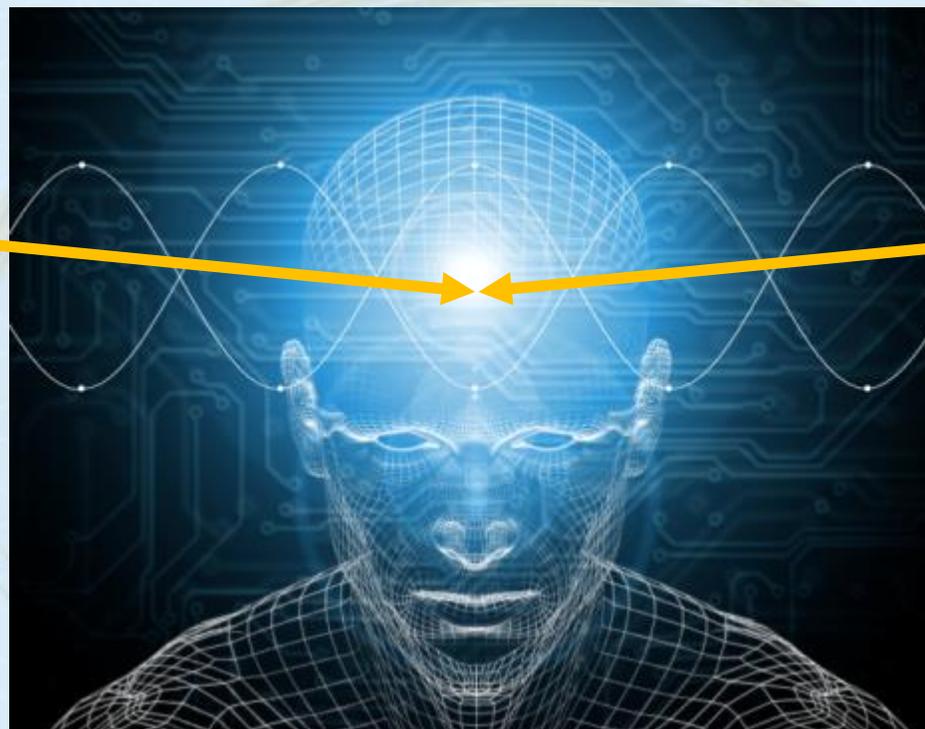
V,S,A





GRABACIONES AL INCONSCIENTE

REPETICIÓN

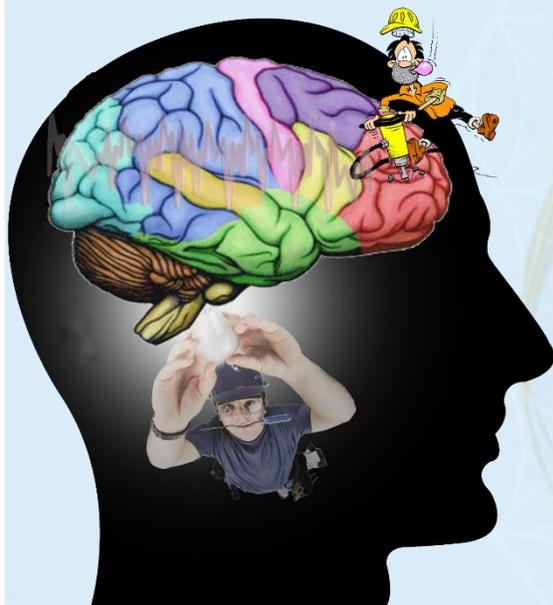


IMPACTO





CARACTERÍSTICAS DE LA MENTE INCONSCIENTE



1. ES LITERAL
2. NO TIENE CAPACIDAD DE ANALISIS
3. NO TIENE SENTIDO DEL HUMOR
4. NO RECONOCE LA PALABRA “NO” CUANDO ES UNA ORDEN

CUIDADO CON TU PROGRAMACIÓN





NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



CONSCIENTE vs INCONSCIENTE

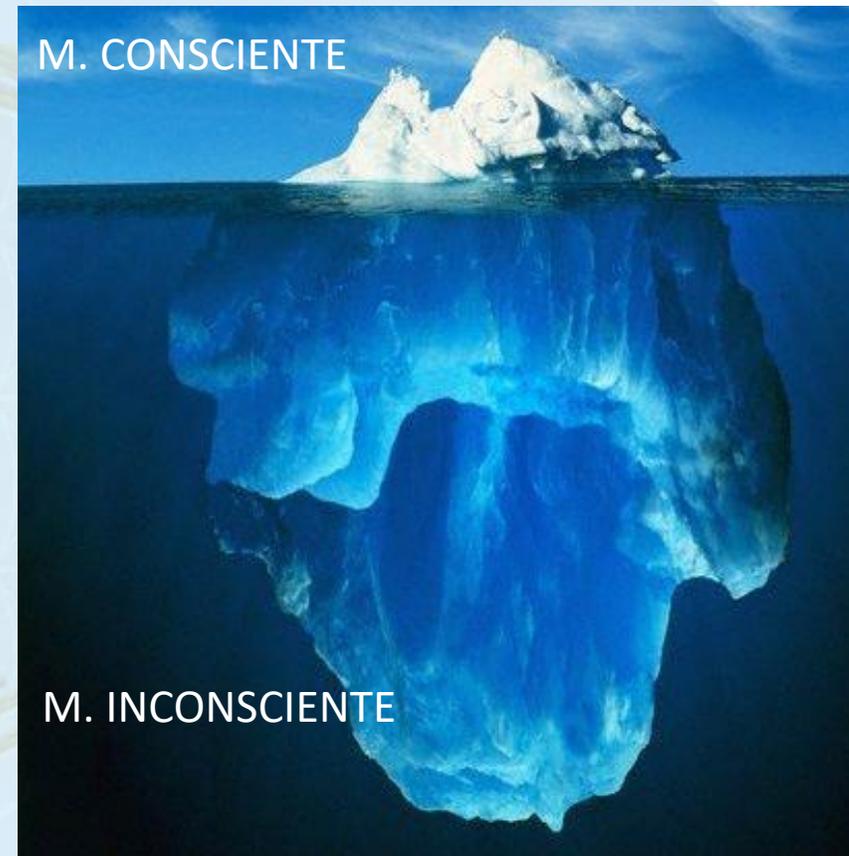
QUIERE TENER ÉXITO Y
VIVIR FELIZ



E DA TODA LA INFORMACIÓN
PARA OBTENERLO.



M. CONSCIENTE



M. INCONSCIENTE



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



EL ÉXITO RADICA EN EL INCONSCIENTE



EL ÉXITO ES UN EFECTO

DE LOS PENSAMIENTOS CORRECTOS Y LAS ACCIONES CORRECTAS

ENTONCES: EL ÉXITO O BIEN EL FRACASO NUNCA SON
ACCIDENTES

Nacer con PNL



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna

Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



**EL ÉXITO ES LA PERSONA
QUE QUIERES SER**

Nacer con PNL



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas

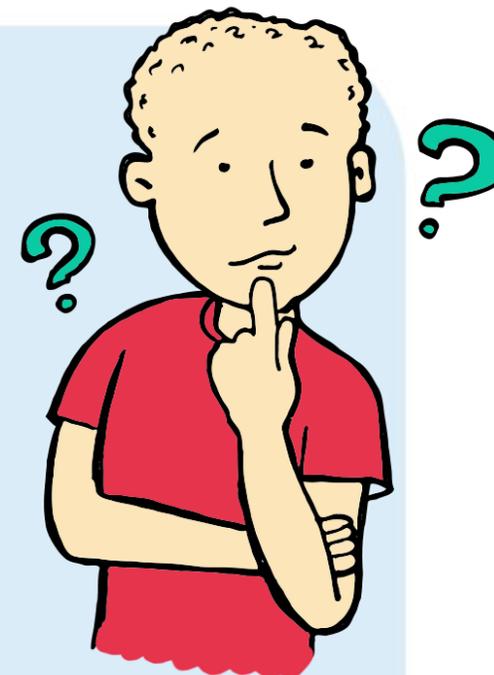


¿SOY LA PERSONA QUE QUIERO SER?

SI LA RESPUESTA ES:

SI ROTUNDO: EVITA MOVERLO

NO : CONTINUEMOS





NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



¿QUÉ TE ESTÁ IMPIDIENDO AVANZAR?



nacerconpnl



+51 990 480 084

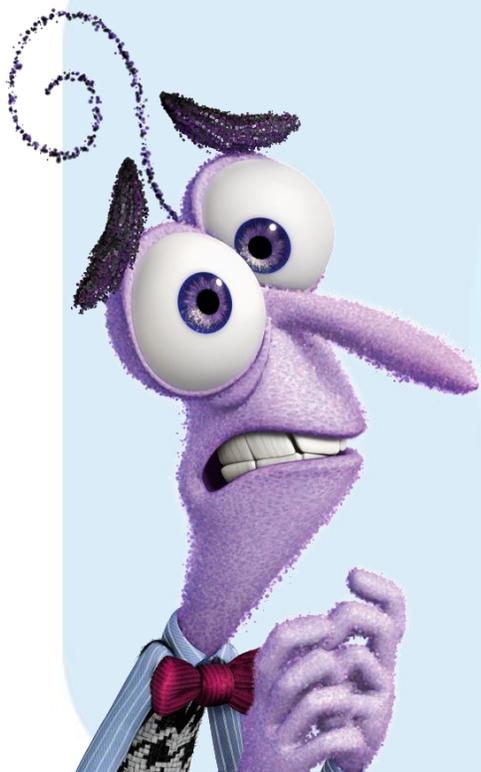
www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna

Coach con PNL



¿MIEDOS?



- A SER RECHAZADO
- A QUE TE DIGAN NO
- A FRACAZAR
- AL ÉXITO
- A HABLAR CON DESCONOCIDOS



¿A QUÉ TIENES MIEDO?



¿CREENCIAS LIMITANTES?

- Yo no puedo hacer esto porque...
- NO puedo tener éxito hasta que tenga...
- ... así son las cosas para mi.
- La vida es...
- Yo no tengo tanta suerte...
- No puedo permitirme esto.
- Yo soy de una familia pobre.





NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



AHORA ES EL MOMENTO
¿QUÉ NECESITAS HACER
URGENTE?



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna

Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



REALIZAR UN PROCESO CAMBIO



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



REPROGRAMAR TU CEREBRO

**NUEVA
INFORMACIÓN**

APALANCA TU MENTE

APALANCA TUS PALABRAS



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL

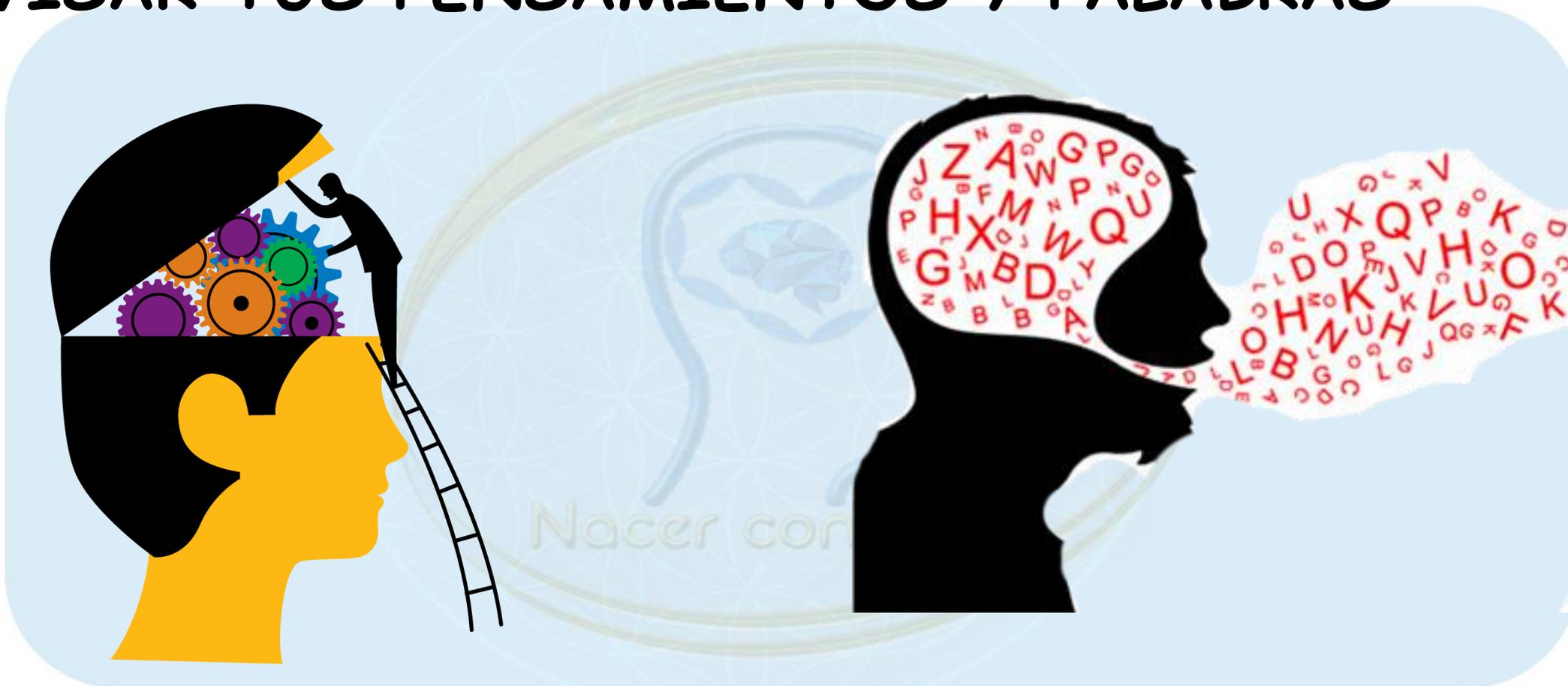


NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



REVISAR TUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna

Coach con PNL



¿POR DÓNDE EMPEZAR CON EL CAMBIO?

¿QUÉ PENSAMIENTOS
ORIGINARON EL PROBLEMA?



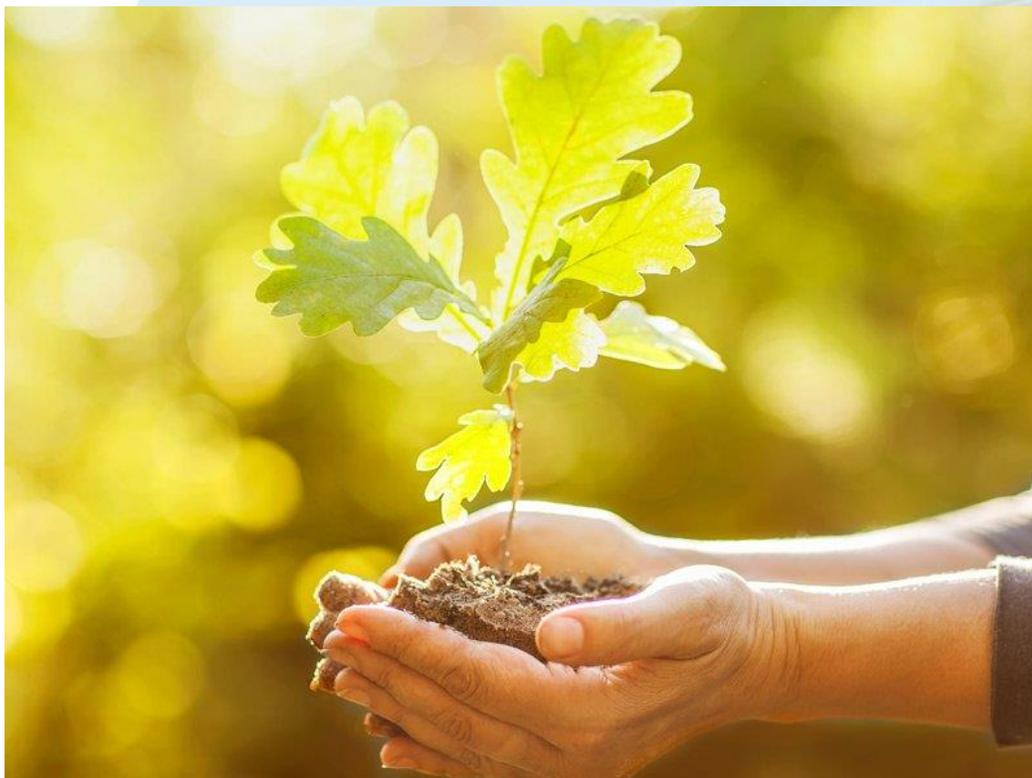


NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



QUE HOY SEA TU DÍA DECISIVO



**PARA SEMBRAR
LAS NUEVAS SEMILLAS
DEL CAMBIO**



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



COACHING CON PNL

COACHING CON PNL ES EL PROCESO QUE NOS FACILITA A CONSEGUIR LO QUE DESEAMOS, LOS QUE NO HEMOS PODIDO HA LOGRAR POR NUESTRA PROPIA CUENTA.



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna

Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



INICIE SU NEUROCOACHING CON PNL AHORA



- ✓ COACHING PARA INICIAR NEGOCIOS DESDE CERO
- ✓ COACHING PARA RELACIONES DE PAREJA
- ✓ COACHING PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL
- ✓ COACHING PARA APRENDIZAJE
- ✓ COACHING PARA INGENIEROS

ATREVETE HACER LOS CAMBIOS EN TU VIDA AHORA...!



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



Mente Sana, Vida Sana...!

Respiración 5x5



PASOS A SEGUIR:

- 1.- Siéntese Relajadamente con los ojos cerrados y SONRÍA.
- 2.- Inhale aire por la NARIZ por 5 Segundos.
- 3.- Permanezca con el aire en el pulmón por 5 Segundos.
- 4.- Exhale aire por la BOCA por 5 Segundos.
- 5.- Permanezca sin aire(sin respirar) por 5 Segundos.
- 6.- Repita el ciclo al menos 5 vueltas.



EL PATRÓN MÁS PODEROSO PARA EL CAMBIO ES LA RESPIRACIÓN

Tu Guía Mental César Cerna

SANEMOS TU VIDA JUNTOS

 [nacerconpnl](https://www.facebook.com/nacerconpnl)
 +51 990 480 084
nacerconpnl@yahoo.com
www.nacerconpnl.wordpress.com
Calle Chavin de Huantar 130, Urb. Mesa Redonda SMP

Tus Consultas
GRATIS

Tu Desarrollo Personal es Posible...!



NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



nacerconpnl



+51 990 480 084

www.nacerconpnl.wordpress.com

César Cerna
Coach con PNL