



**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



# **BIENVENIDOS**

## **DESCUBRA TU PODER INTERIOR**

### **PARA SER EXITOSO**



SAN JUAN DE MIRAFLORES  
LIMA-PERU



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



# NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



- Acerca de la PNL
- Descubre Tu Poder Interior
- Activando Tu Poder Interior

Nacer con PNL



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



## ¿QUÉ ES LA PNL?

### **P**ROGRAMACIÓN:

EL PROCESO QUE SIGUE NUESTRO CEREBRO PARA ORGANIZAR SUS REPRESENTACIONES Y ASI CREAR LAS ESTRATEGIAS OPERATIVAS PARA TOMAR DESICIONES.

### **N**EURO:

TODOS LOS COMPORTAMIENTOS SON EL RESULTADO DE ACTIVIDADES NEUROLOGICAS DENTRO DE LA PERSONA.

### **L**INGÜÍSTICA:

FINALMENTE, LA ACTIDAD NEUROLOGICA Y LAS ESTRATEGIAS QUE SE DERIVAN SON TRASMITIDAS EN TODO TIPO DE COMUNICACIÓN Y ESPECIALMENTE, EN EL LENGUAJE INCLUYENDO EL NO VERBAL.

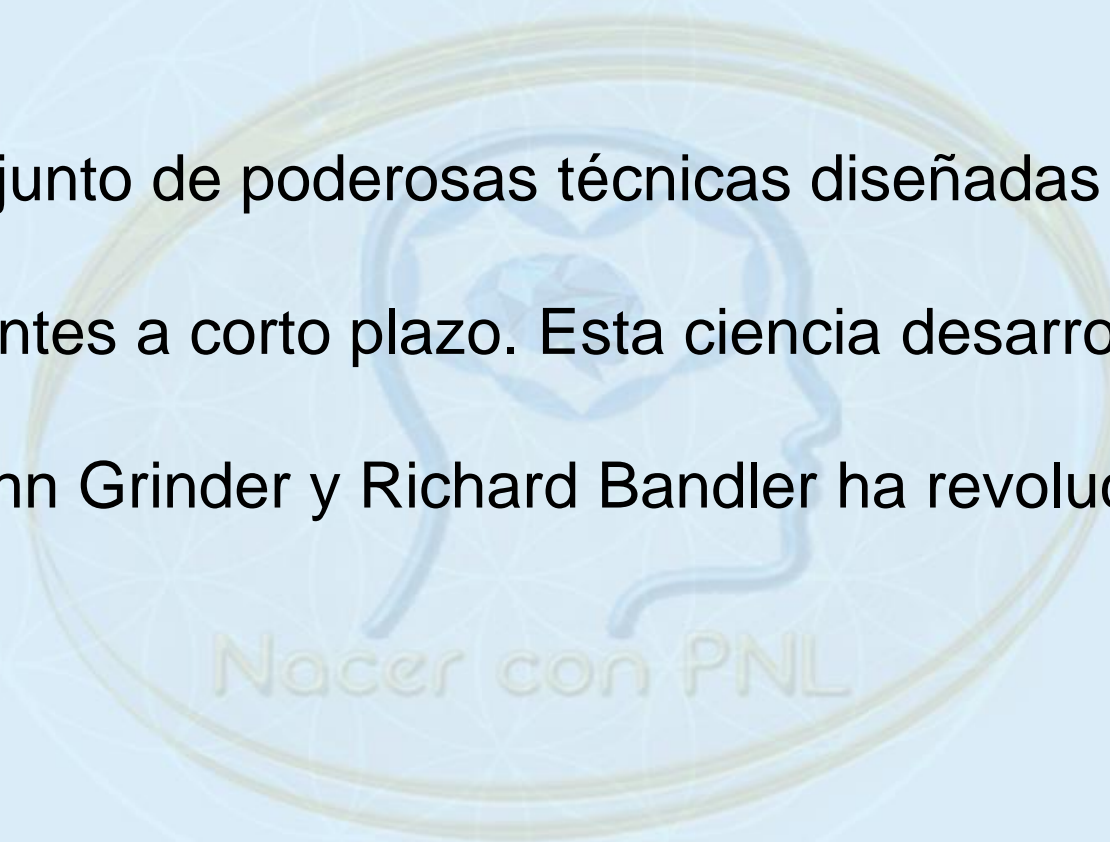






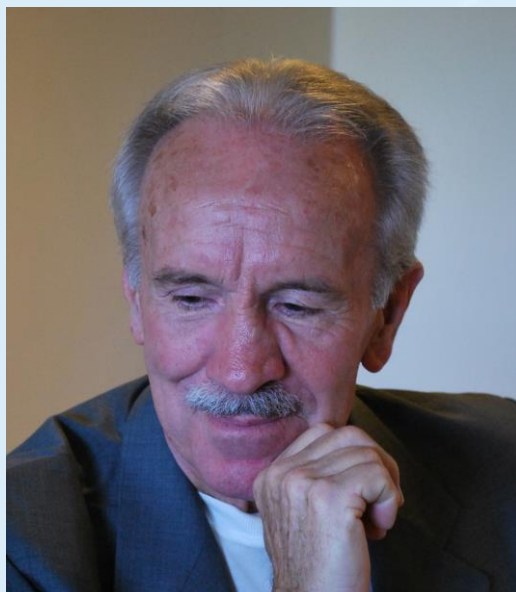
## ¿QUÉ ES LA PNL?

La PNL es un conjunto de poderosas técnicas diseñadas para producir cambios permanentes a corto plazo. Esta ciencia desarrollada en la década de los 70's por John Grinder y Richard Bandler ha revolucionado el mundo.





## LOS CO-CREADORES



John Grinder



Richard Bandler

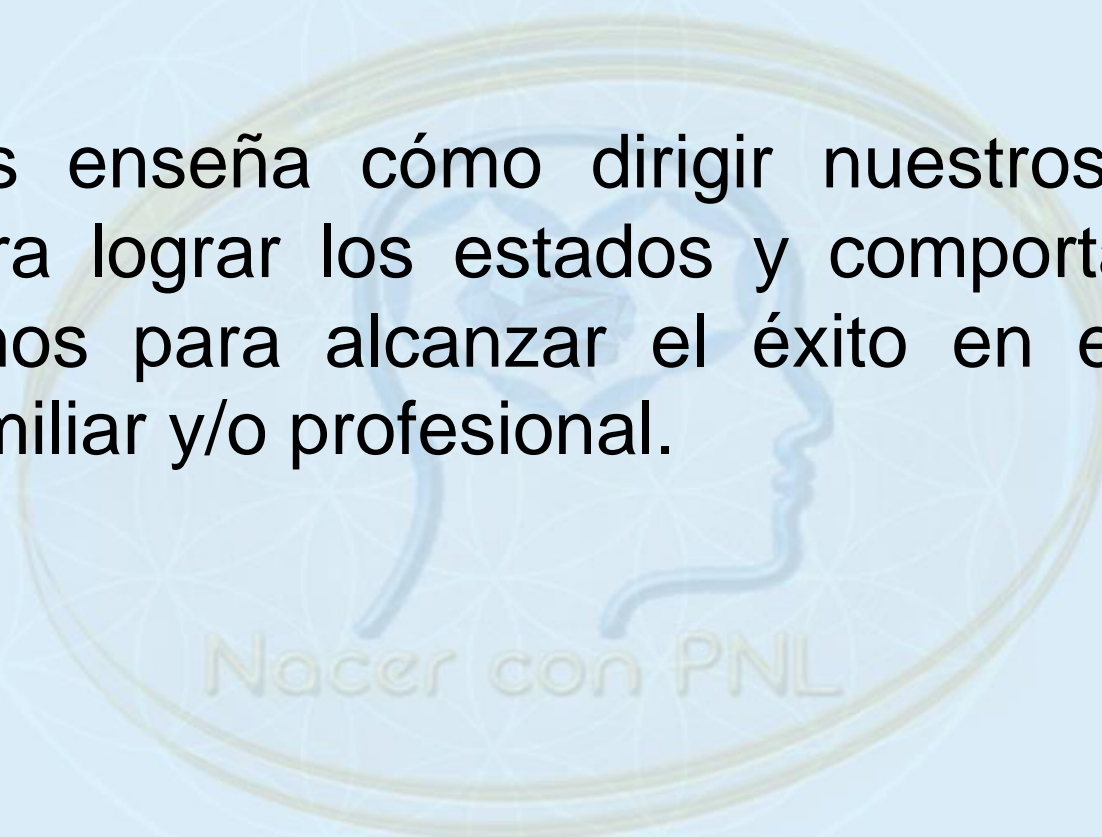
1974 UNIVERSIDAD DE SANTA CRUZ- CALIFORNIA - USA





## ¿QUÉ NOS ENSEÑA LA PNL?

La PNL nos enseña cómo dirigir nuestros propios recursos para lograr los estados y comportamientos que deseamos para alcanzar el éxito en el ámbito personal, familiar y/o profesional.



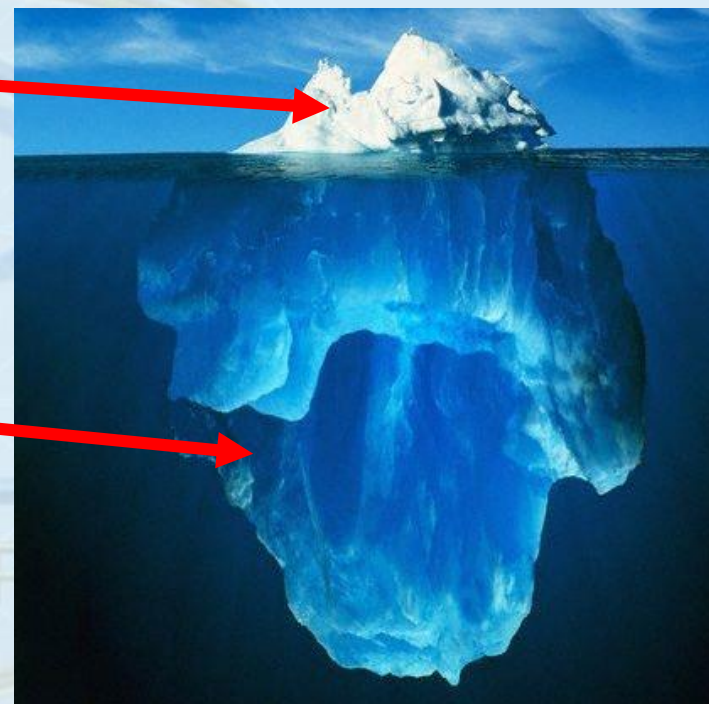




## ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA QUE HACE LA DIFERENCIA?

MENTE CONSCIENTE  
5%

**LA MENTE  
INCONSCIENTE**  
95%



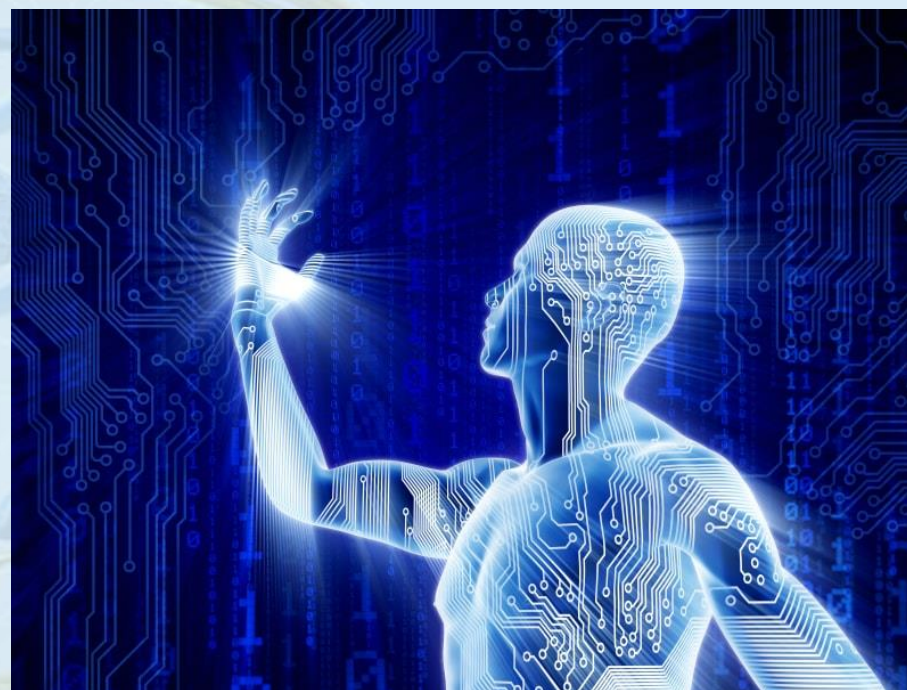


**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



**ENTONCES TU PODER INTERIOR ESTÁ EN TU...**

**MENTE  
INCONSCIENTE**



nacerconpnl



+51 990 480 084

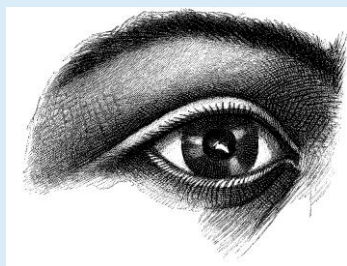
[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





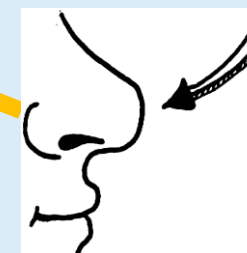
## GRABACIONES AL INCONSCIENTE



VISUAL



AUDITIVO



SENSORIAL

SISTEMA DE REPRESENTACIÓN

V,S,A





## GRABACIONES AL INCONSCIENTE

REPETICIÓN



IMPACTO







## CARACTERÍSTICAS DE LA MENTE INCONSCIENTE



1. ES LITERAL
2. NO TIENE CAPACIDAD DE ANALISIS
3. NO TIENE SENTIDO DEL HUMOR
4. NO RECONOCE LA PALABRA “NO” CUANDO ES UNA ORDEN

**CUIDADO CON TU PROGRAMACIÓN**







**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



# CONSCIENTE vs INCONSCIENTE

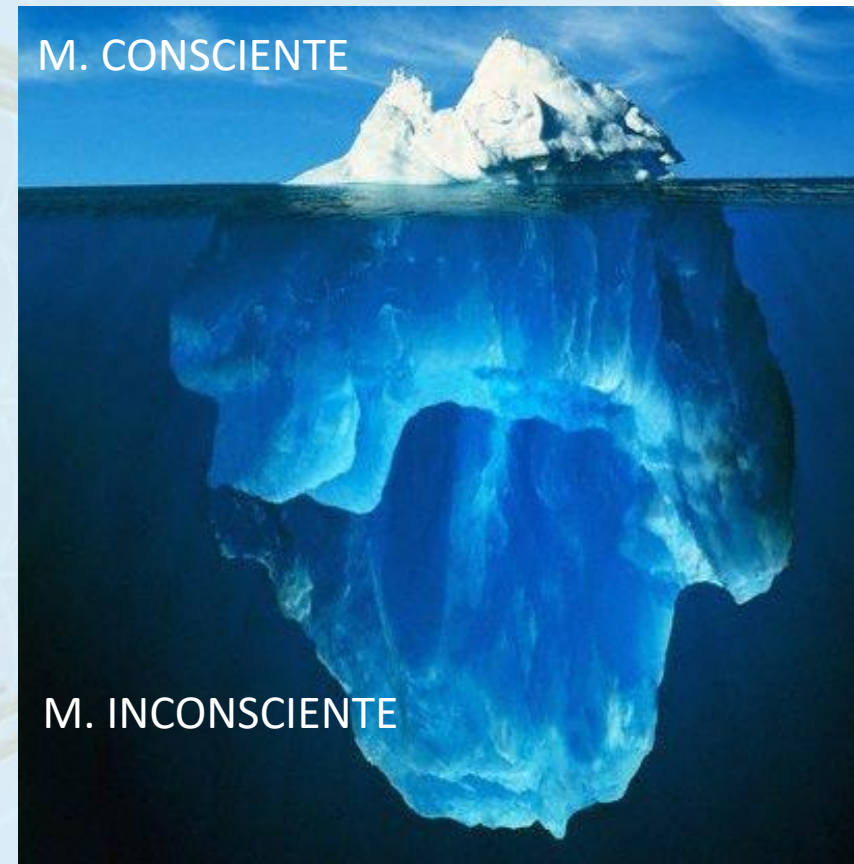
QUIERE TENER ÉXITO Y  
VIVIR FELIZ



E DA TODA LA INFORMACIÓN  
PARA OBTENERLO.



M. CONSCIENTE



M. INCONSCIENTE



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



## EL ÉXITO RADICA EN EL INCONSCIENTE



EL ÉXITO ES UN EFECTO

DE LOS PENSAMIENTOS CORRECTOS Y LAS ACCIONES CORRECTAS

ENTONCES: EL ÉXITO O BIEN EL FRACASO NUNCA SON  
ACCIDENTES

Nacer con PNL







**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



**EL ÉXITO ES LA PERSONA  
QUE QUIERES SER**

Nacer con PNL



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas

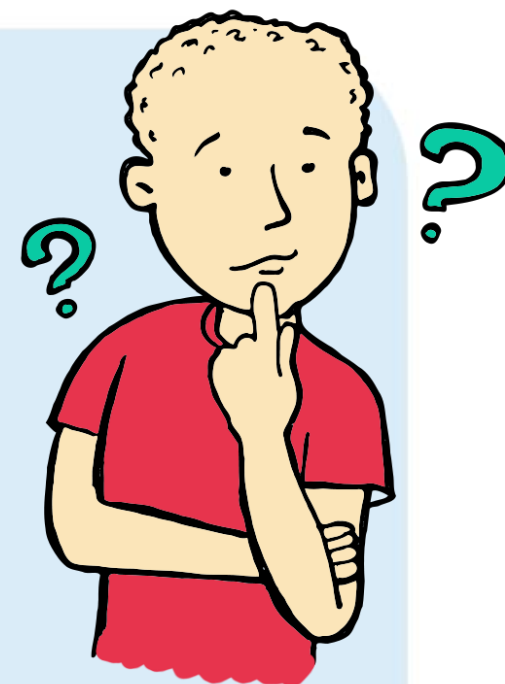


# ¿SOY LA PERSONA QUE QUIERO SER?

SI LA RESPUESTA ES:

**SI** ROTUNDO: EVITA MOVERLO

**NO** : CONTINUEMOS



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



# NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



## ¿QUÉ TE ESTÁ IMPIDIENDO AVANZAR?



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





# NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



## ¿MIEDOS?



- A SER RECHAZADO
- A QUE TE DIGAN NO
- A FRACAZAR
- AL ÉXITO
- A HABLAR CON DESCONOCIDOS



¿A QUÉ TIENES MIEDO?



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





## ¿CREENCIAS LIMITANTES?

- Yo no puedo hacer esto porque...
- NO puedo tener éxito hasta que tenga...
- ... así son las cosas para mi.
- La vida es...
- Yo no tengo tanta suerte...
- No puedo permitirme esto.
- Yo soy de una familia pobre.





**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



**AHORA ES EL MOMENTO**  
**¿QUÉ NECESITAS HACER**  
**URGENTE?**



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



# REALIZAR UN PROCESO CAMBIO







**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



# REPROGRAMAR TU CEREBRO

**NUEVA  
INFORMACIÓN**

APALANCA TU MENTE

APALANCA TUS PALABRAS



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



# NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



## REVISAR TUS PENSAMIENTOS Y PALABRAS



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





## ¿POR DÓNDE EMPEZAR CON EL CAMBIO?

¿QUÉ PENSAMIENTOS  
ORIGINARON EL PROBLEMA?





**NACER CON PNL**  
Vida Cambiando Vidas



# QUE HOY SEA TU DÍA DECISIVO



**PARA SEMBRAR  
LAS NUEVAS SEMILLAS  
DEL CAMBIO**



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





## COACHING CON PNL

COACHING CON PNL ES EL PROCESO QUE NOS FACILITA A CONSEGUIR LO QUE DESEAMOS, LOS QUE NO HEMOS PODIDO HA LOGRAR POR NUESTRA PROPIA CUENTA.





# NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



## INICIE SU NEUROCOACHING CON PNL AHORA



- ✓ COACHING PARA INICIAR NEGOCIOS DESDE CERO
- ✓ COACHING PARA RELACIONES DE PAREJA
- ✓ COACHING PARA DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL
- ✓ COACHING PARA APRENDIZAJE
- ✓ COACHING PARA INGENIEROS

**ATREVETE HACER LOS CAMBIOS EN TU VIDA AHORA...!**



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL





# NACER CON PNL

## Vida Cambiando Vidas



### Mente Sana, Vida Sana...!

#### Respiración 5x5



#### PASOS A SEGUIR:

- 1.- Siéntese Relajadamente con los ojos cerrados y SONRÍA.
- 2.- Inhale aire por la NARIZ por 5 Segundos.
- 3.- Permanezca con el aire en el pulmón por 5 Segundos.
- 4.- Exhale aire por la BOCA por 5 Segundos.
- 5.- Permanezca sin aire(sin respirar) por 5 Segundos.
- 6.- Repita el ciclo al menos 5 vueltas.



EL PATRÓN MÁS PODEROSO PARA EL CAMBIO ES LA RESPIRACIÓN

Tu Guía Mental **César Cerna**

 **nacerconpnl**  
 +51 990 480 084  
nacerconpnl@yahoo.com  
www.nacerconpnl.wordpress.com  
Calle Chavin de Huantar 130, Urb. Mesa Redonda SMP

**SANEMOS TU VIDA JUNTOS**

Tus Consultas  
**GRATIS**



Tu Desarrollo Personal es Posible...!



**nacerconpnl**



**+51 990 480 084**

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL



# NACER CON PNL

Vida Cambiando Vidas



## EL ÁRBOL DE LA VIDA



nacerconpnl



+51 990 480 084

[www.nacerconpnl.wordpress.com](http://www.nacerconpnl.wordpress.com)

**César Cerna**  
Coach con PNL