



BIENVENIDOS

“ACTIVANDO TU FELICIDAD EN UN MINUTO”



contenido

- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE LA FELICIDAD
- ¿QUÉ DESEAMOS EN LA VIDA?
- CONCEPTOS BÁSICOS DE LA PNL
- LINEA DEL TIEMPO DE UNA PERSONA
- PATRONES TRANSGENERACIONALES
- RECUERDOS CENTRALES
- CONSECUENCIAS DE ENERGÍAS NEGATIVAS ALMACENADAS
- REPROGRAMANDO LA FELICIDAD





¿QUÉ SIGNIFICA PARA TI LA FELICIDAD?

TENER MÁS DINERO

ESTAR CON UNA PAREJA

TENER MÁS TIEMPO LIBRE

LOGRAR METAS



GOZAR DE BUENA SALUD

VIAJAR POR EL MUNDO

SALIR A LAS FIESTAS

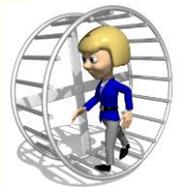
TENER UNA PROFESIÓN

ADICTOS AL DESTINO

NOS CONVENCEMOS A NOSOTROS MISMOS DE QUE LA VIDA SERÁ MEJOR DESPUÉS DE ...



- ...terminar la primaria
- ...terminar la secundaria
- ...tener una carrera profesional
- ...conseguir el primer trabajo
- ...lograr el aumento salarial
- ...comprar una casa y/o un auto
- ...tener un novio o una novia
- ...contraer el matrimonio
- ...tener hijos así continúa...



**Al parecer aquí acaba la búsqueda de felicidad personal
AHORA INICIA LA LUCHA PARA QUE SUS HIJOS TENGAN LA FELICIDAD.**

La verdad que no hay el mejor momento para ser feliz que **AHORA MISMO.**



¿SOY FELIZ EN MI VIDA?



FIN DE LA CHARLA.

NO



CONTINUAMOS...



¿DÓNDE ENCUENTRAS LA FELICIDAD?

EN TU INTERIOR



CIRCUNSTANCIAS
EXTERNAS Y AJENAS A TI

“LA FELICIDAD ES SER LA PERSONA QUE DESEAS SER”





¿CUÁNDO PERDISTE LA FELICIDAD?

ES UNA HERENCIA ANCESTRAL

EN EL EMBARAZO



EN TU NACIMIENTO

EN TU NIÑEZ

EN TU VIDA DE ADULTO

¿QUIÉN TE LA ROBÓ?



EL VIAJE HACIA TU FELICIDAD EMPIEZA AQUI



SABER CON **PRECISIÓN** A DONDE QUIERES LLEGAR



TODOS LOS RECURSOS QUE NECESITAS PARA SER FELIZ YA ESTÁN EN TU **INTERIOR** Y LA META ES ACTIVARLOS.





¿QUÉ SITUACIONES EN TU VIDA TE IMPIDEN A SER FELIZ?

- Vives en el pasado o te preocupa el futuro
- Vives en culpa o resentimiento
- Te comparas con otras personas
- Esperas aprobación ajena
- Te preocupas por los demás
- Tienes conflictos con tu pareja
- Te sientes víctima de alguna situación
- Tienes problemas económicos o de salud
- No sabes lo que quieres
- Tienes envidia, odio, rencor



Todos somos responsables de nuestra felicidad, es cuestión de identificarla y cuidarla, así como dejar todo lo que nos hace infelices.



LÍNEA DEL TIEMPO DE UNA PERSONA

“REVISANDO LA HISTORIA DETRÁS DE LA HISTORIA”.



“SOMOS EL RESULTADO DE LOS RECUERDOS QUE HEMOS ACUMULADO EN LA MENTE **INCONSCIENTE**”





LA VIDA DE UNA PERSONA

“No podemos cosechar
tomate sembrando uvas”

“No puedes tener felicidad
en tu vida si tienes
pensamientos tristes”



LA MENTE INCONSCIENTE

Del 100% de las Funciones del Cerebro

2% MENTE CONSCIENTE

98% MENTE INCONSCIENTE





LA MENTE INCONSCIENTE ES:

“Todo lo que haces y no te das cuenta”



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

EL 98% DE LAS ACCIONES QUE REALIZAS A DIARIO
LAS HACES DE FORMA **AUTOMÁTICA**



CARACTERÍSTICAS DE LA MENTE INCONSCIENTE



LITERAL
SIN ANÁLISIS
SIN SENTIDO DE HUMOR



NO RECONOCE “NO” ANTE UNA ORDEN

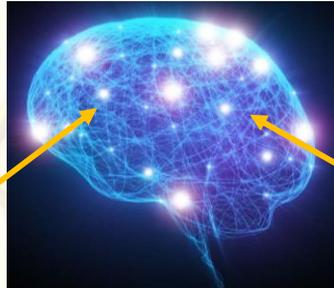
Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Nuestro consciente lleva hasta **10 segundos** de retraso con respecto a nuestro Inconsciente en toma de decisiones.



GRABACIONES AL INCONSCIENTE

REPETICIÓN



IMPACTO



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

PRINCIPAL FUNCIÓN DEL INCONSCIENTE

ES LA SUPERVIVENCIA DE LA PERSONA

“EL INCONSCIENTE SIEMPRE TRABAJA A TU FAVOR,
LA TAREA ES INDICARLE QUE DESEAS QUE HAGA POR TI”



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas



LOS CANALES DE COMUNICACIÓN



COMUNICACIÓN CON LA MENTE INCONSCIENTE





¿QUIÉNES NOS PROGRAMAN?



CÓMO SE REPROGRAMA LA MENTE



Creando nuevos circuitos mentales llamados **circuitos paralelos**, con las técnicas de la **PNL**





¿QUÉ ES LA PNL?

La Programación Neuro-Lingüística (PNL) es un modelo de comunicación conformado por una serie de **PODEROSAS TÉCNICAS** diseñadas para producir en las personas cambio permanente a corto plazo, cuyo aprendizaje y práctica están enfocados al desarrollo humano.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

¿PORQUÉ NUESTRA VIDA NOS HACE SENTIR QUE ESTAMOS ATRAPADOS?



EL PESO DEL PASADO

EL PROBLEMA PUEDE PESAR
 1 GRAMO AL INICIO, PERO SI
 CARGAS 10 AÑOS SE VUELVE
 PESADO.



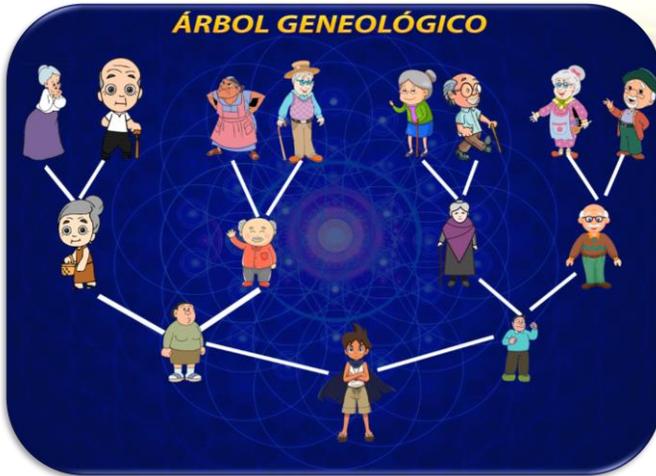
TRANSGENERACIONAL

Es la información que el inconsciente biológico guarda y que el clan familiar transmite de generación en generación para que el conflicto se pueda resolver en generaciones posteriores.



Nacer con PNL
 Vida Cambiando Vidas

ANÁLISIS TRANSGENERACIONAL



“BUSCAMOS
LA HISTORIA QUE HABÍA DETRÁS
DE LA HISTORIA EN EL
INCONSCIENTE COLECTIVO
DE LA FAMILIA”

PATRONES TRANSGENERACIONALES

“UN DOLOR NO RESUELTO EN GENERACIONES
ANTERIORES AÚN SIGUE INFLUYENDO
EN EL PRESENTE”.





LEALTAD FAMILIAR INVISIBLE

Se denomina **Lealtad Invisible** a aquella lealtad consciente o inconsciente hacia un ancestro o familiar **vivo o muerto** que nos impulsa a repetir una conducta de un modo ciego, sobre el que no tenemos el menor control.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

LAS HISTORIAS FAMILIARES SE REPITEN

Una mujer fue infeliz en el amor y sus hijas repiten esa infelicidad con recurrentes fracasos en su vida de pareja. El mensaje de la lealtad es el siguiente: **si mi madre no fue feliz, nosotras no tenemos derecho a serlo.**

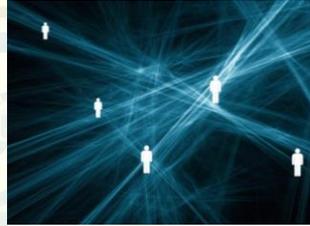
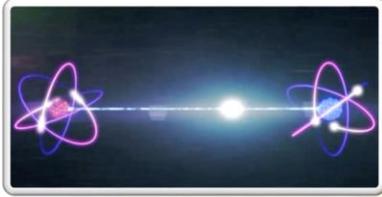


Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas



ENTRELAZAMIENTO CUÁNTICO

"EL EFECTO DE DIOS",



PARECE SERVIR COMO UN CORDÓN INMATERIAL QUE CONECTA TODAS LAS COSAS DEL UNIVERSO Y TIENDE UN PUENTE ENTRE LA MATERIA Y EL ESPÍRITU.

Vida Cambiando Vidas

“Las cosas que han estado alguna vez en contacto entre sí siguen influyéndose mutuamente a distancia tras haberse cortado el contacto físico”.

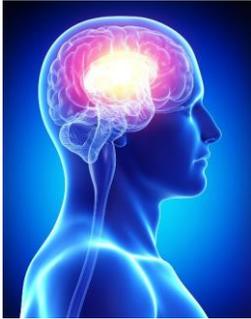


CÓMO LAS LEALTADES FAMILIARES NOS ROBAN LA FELICIDAD

Las lealtades familiares **inconscientes** tienen más poder sobre nosotros de lo que nos imaginamos y nos impiden crecer y ser auténticos.

- ¿Te propones cambios y siempre acabas saboteándote sin comprender el porque?
- ¿Existen áreas en tu vida en las que repites ciertos patrones familiares y no consigues lo que te propones?
- ¿Sientes la necesidad de ser aprobado y reconocido por tu clan familiar?





"Cuando aprendemos a desidentificarnos del árbol y comprender que no está en el pasado, sino que vive en el presente y en el interior de cada uno de nosotros, justo en el momento en el que nos hacemos conscientes de ello, de una manera u otra toda la familia comienza a evolucionar. No sólo los vivos, también los muertos".

Alejandro Jodorowsky



CÓMO CORTAR ENERGÍAS DE NUESTROS ANCESTROS

"Hasta ahora les he honrado y les he sido fiel en la enfermedad, en la pobreza, en el sufrimiento... a partir de ahora les honraré y les seré fiel en la abundancia, en la salud, en la alegría".



LOS RECUERDOS CENTRALES

TAMBIEN SE LLAMAN: CREENCIAS
LIMITANTES, VIRUS MENTALES.



LOS RECUERDOS CENTRALES

BIOLOGICAMENTE SON RECUERDOS
GRABADOS EN UNA PARTE DEL
CEREBRO LLAMADO **HIPOCAMPO**,
SON RECUERDOS DE LARGO PLAZO Y
LOS MÁS IMPORTANTES DE
NUESTRAS VIDAS.





TENER UN NIÑO INTERIOR HERIDO TE QUITA LA FELICIDAD

- NIÑO INTERIOR ABANDONADO.
- NIÑO INTERIOR RECHAZADO.
- NIÑO INTERIOR TRAICIONADO.
- NIÑO INTERIOR HUMILLADO.
- NIÑO INTERIOR QUE SUFRIÓ INJUSTICIA.



Descubre, abraza, sana y ama a tu niño interior



PROGRAMACIÓN EN LA INFANCIA



Todo aquello que viste, que escuchaste y que sentiste en tu pasado, son **RECUERDOS INCONSCIENTES** los cuales conducen tu vida sin que te des cuenta.





LA FELICIDAD CON RESPECTO...



“LO QUE BUSCAMOS ES EQUILIBRIO”



LA GENTE NO ES TAN TONTA...

LA GENTE SE METE EN **CONFLICTOS**
SIN DARSE CUENTA

TIENEN ACCIONES...

“**INCONSCIENTES**”



Sigmund Freud

Padre de la Psicología



CASOS FRECUENTES DE INFELICIDAD



HOMBRE



MUJER

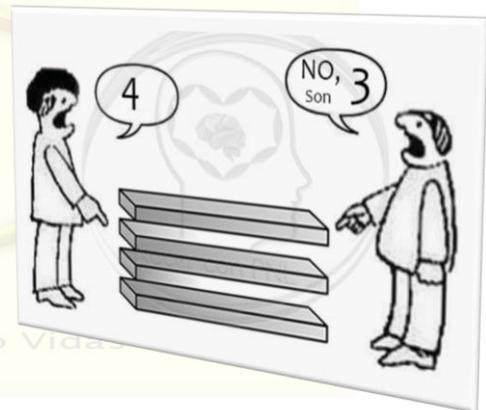
Las parejas se castigan mutuamente



EL MAPA NO ES TERRITORIO

“EL MUNDO QUE VEMOS NO ES LO QUE VEMOS, ES LO QUE INTERPRETAMOS”

En función de nuestras creencias, con todo lo que nos han enseñado





LA JAULA MENTAL

“YO SOY ASÍ”



“¿POR QUÉ VOY A CAMBIAR?”

“EL QUE ME QUIERE,
QUE ME QUIERA ASÍ”

“AL QUE NO LE GUSTE
QUE SE ALEJE DE MI”



NO ERES ASI POR QUE QUIERES SER TÚ...

El inconsciente lo sabe y define toda tu vida

Importa realmente poco lo que tu consciente piense al respecto... es tu inconsciente el que tiene el control de la situación. Todo el control, incluso aunque tu pienses y opines todo lo contrario.



Según los últimos estudios científicos, nuestro inconsciente recuerda TODO, absolutamente TODO sobre el árbol familiar hasta la séptima generación, conoce toda la historia de la familia, los secretos, las verdades, las mentiras, lo que ha sido ocultado por uno o varios miembros, lo que todos o casi todos ignoran, lo que se ha escondido u olvidado, lo que es evidente y lo que no lo es. Si hubo crímenes, abandonos, infidelidades, traiciones o graves atentados a la dignidad de las personas, tu inconsciente lo SABE TODO.





CREENCIAS LIMITANTES SOBRE EL DINERO

- El DINERO no da la felicidad
- Pobre pero sanos
- El dinero no crecen en los árboles
- Los ricos son malos y ambiciosos
- El dinero es fuente de todos los males
- Los ricos quieren más dinero
- Siempre estoy endeudado
- Hay que trabajar duro para tener dinero.



“SIEMPRE TUS CREENCIAS INCONSCIENTES
DETERMINAN LA SITUACIÓN QUE VIVES”



OMS

AFIRMA



EL 90% DE TODAS LAS ENFERMEDADES
EN EL MUNDO TIENEN UN ORIGEN
PSICOSOMÁTICO (EMOCIONAL)



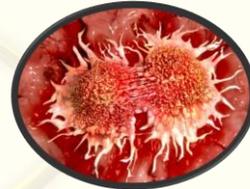


CÓMO LA ENFERMEDAD APARECE EN TU VIDA

La Mente Dice:

“No puedo evitar este Resentimiento”

Síntoma Físico: Cáncer



La Mente Dice:

“No puedo digerir esta situación”

Síntoma Físico: Gastritis



LA FELICIDAD ES ESTAR EN EQUILIBRIO

La felicidad es manejo adecuado de las emociones.



• Alegría

Sentimiento placentero ante una persona, deseo o cosa. Nos impulsa a la acción.



• Tristeza

Sentimiento de pena asociado a una pérdida real o imaginada. Nos hace pedir ayuda.



• Miedo

Inseguridad anticipada ante un peligro, real o imaginario. Nos ayuda a la supervivencia ya que nos hace actuar con precaución.



• Ira

Rabia cuando las cosas no salen como queremos. Nos impulsa a hacer algo para resolver un problema.



• Asco

Desagrado respecto a algo o alguien. Nos hace alejarnos.



• Sorpresa

Asombro, desconcierto. Nos ayuda a comprender algo nuevo, porque nos hace buscar respuestas ante lo desconocido.



EL MOMENTO DEL MINUTO DE FELICIDAD



El viaje hacia la libertad emocional comienza en el **MINUTO** en el que decides que estás llamado a la prosperidad y no a la escasez, a la abundancia y no a la carencia, a la felicidad y no a la tristeza.

¿NO TE VES VIVIENDO UNA VIDA LLENA DE FELICIDAD?

Sólo lleva un **MINUTO** decidirlo:

DECÍDELO AHORA.



SOLAMENTE TÚ DECIDES SER FELIZ

El dolor es inevitable,
pero el sufrimiento es una elección.



“Que todos los **RECURSOS** que necesitas para hacer cualquier **CAMBIO** y **SER FELIZ** ya están en tu **NEUROLOGIA**”





**“SI LO QUE HACES NO FUNCIONA,
ENTONCES HAZ OTRA COSA”**



“ TIEMPO DE CAMBIOS”



GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS...!

