

BIENVENIDOS



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas



“CÓMO IDENTIFICAR Y CAMBIAR LAS **CREENCIAS LIMITANTES**”

CONTENIDO

1. Qué son las Creencias
2. Como se Crean las Creencias Limitantes
3. Como Cambiar las Creencias Limitantes.
4. Aplicación de las Técnicas de la PNL



1. Que son los Creencias

El diccionario define la palabra creencia como:

“Idea o pensamiento que se asume como verdadero”.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Las creencias limitantes

Son una percepción de la realidad que nos impide crecer, desarrollarnos como personas o alcanzar el **ÉXITO**.

Nos mantienen en nuestra zona de confort.

Nos impide a tomar riesgos y decisiones en nuestras vidas.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Sobre cómo suceden las cosas:

Crear que todo es producto de la suerte.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Sobre las personas

Toda la gente es mala; por lo tanto, todos me harán daño.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Sobre el dinero:

¿Cuáles son tus creencias acerca del dinero?

¿Consideras que el dinero es bueno o es malo?

¿Qué tan importante es para ti el dinero?



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Creencias Sobre el dinero:

- El dinero es malo/sucio.
- Si tienes dinero, algo malo debes haber hecho.
- El dinero es sólo para gente rica.
- El dinero sólo trae problemas.
- No mereces tanto dinero.
- A mis padres les costaba ganar dinero; por eso, a mí también.
- No hay suficiente para todos.
- Soy pobre, y así moriré.
- Si tengo dinero, soy mala persona.
- El dinero no hace la felicidad.



- Una persona es valiosa no por lo que tiene sino por lo que es.
- El ahorro es la base de la fortuna
- Cuando inviertes puedes perder todo tu dinero.
- Para tener dinero hay que luchar y esforzarse.
- Bienaventurados los pobres pues es de ellos el reino de los cielos.



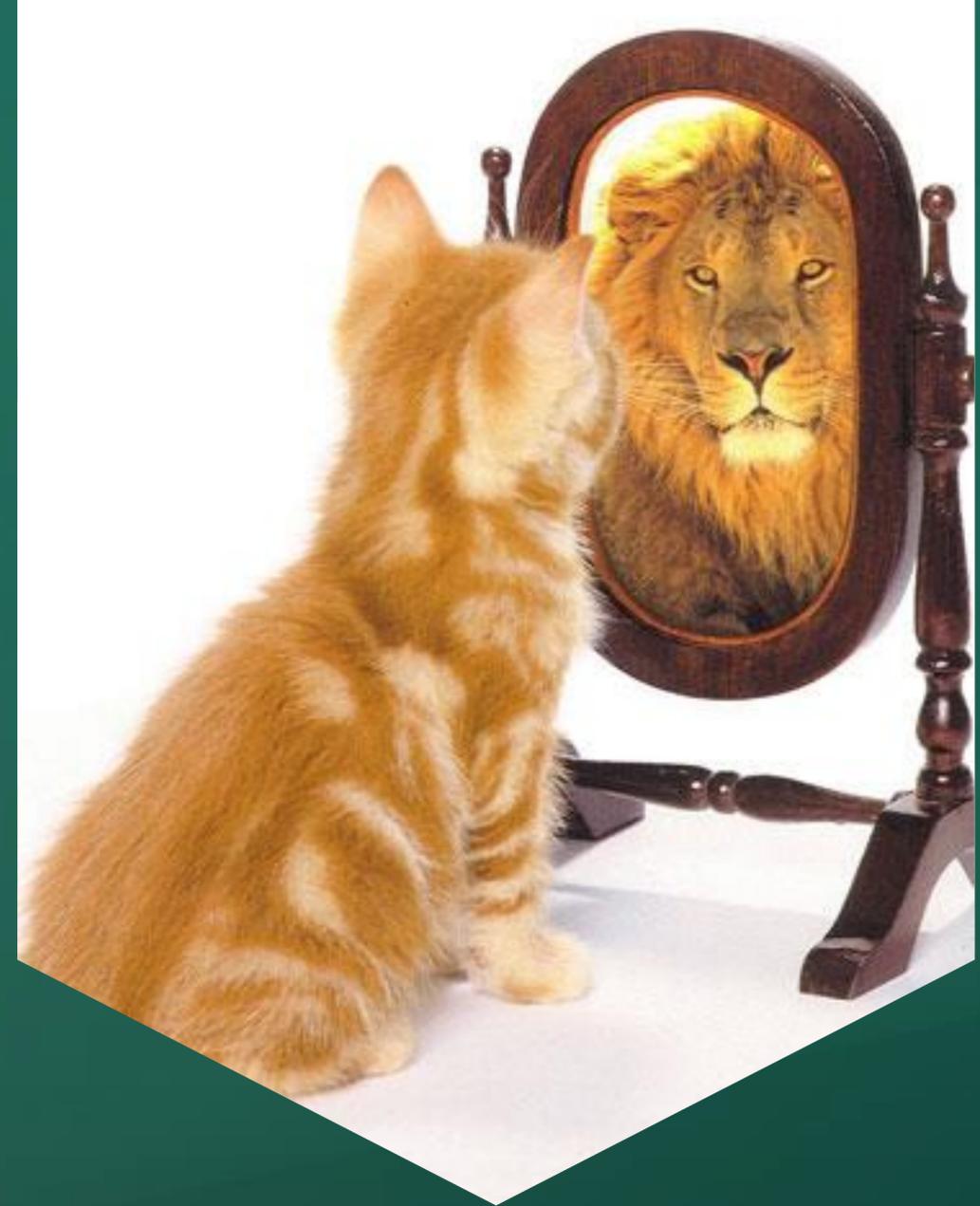
La mayoría de estas creencias
son inconscientes



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Sobre tú mismo:

Creer que vales muchísimo, o que no vales casi nada. Todo esto conforma tu autoestima.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Sobre relaciones amorosas:

Todos los hombres/mujeres son iguales.
Si ya me engañaron una vez, seguro esta
persona volverá a hacerlo.



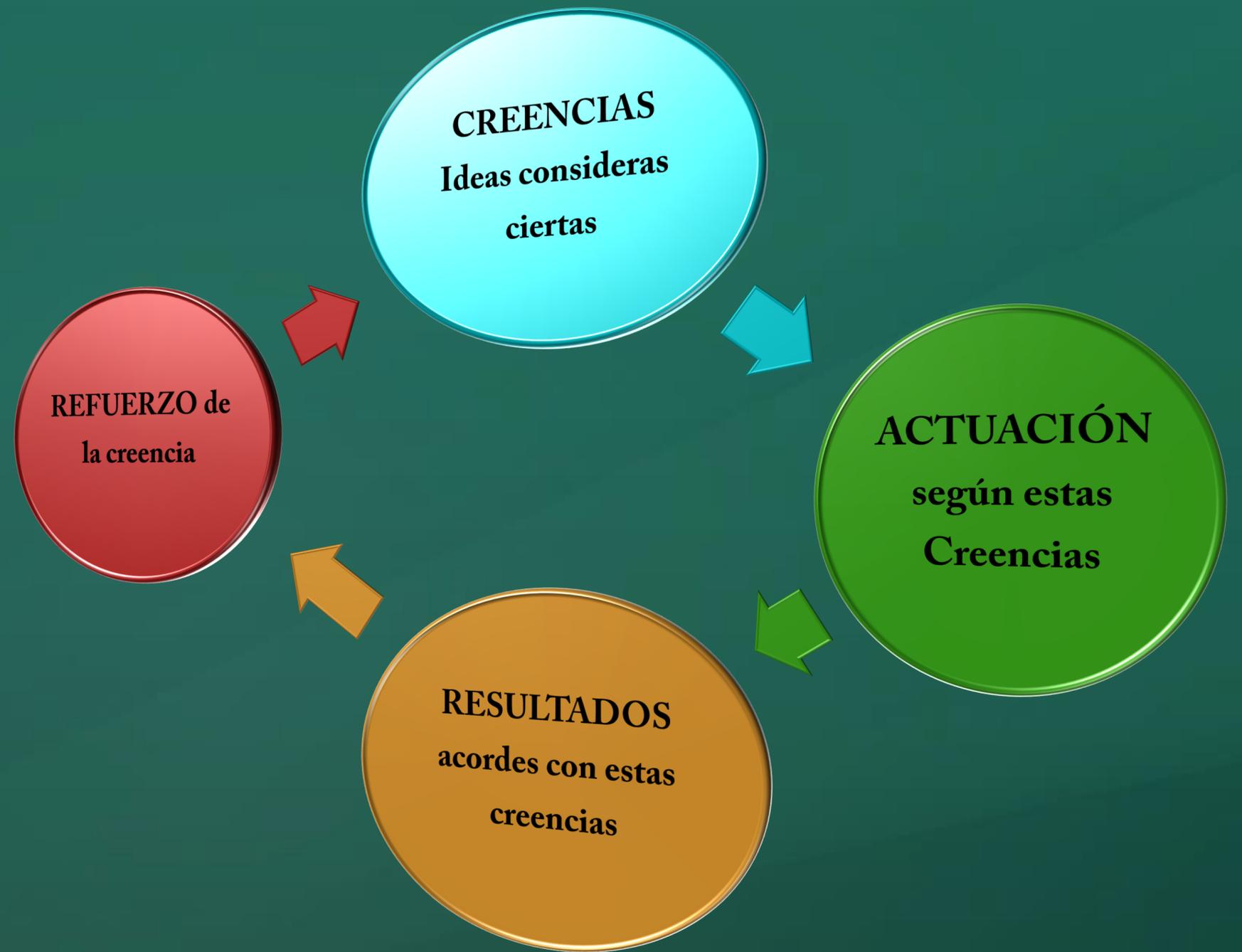
Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Las creencias, entonces, se refieren acerca de ti, de otros, o de cosas y experiencias de la vida. Su poder influye directamente en los logros de tu vida.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

La dinámica de actuación de las creencias en general, en todas las personas.



¿Te reconoces en alguna?

- 1.No sé
- 2.No se puede
- 3.Es muy difícil
- 4.No puedo hacer eso
- 5.Merezco menos
- 6.No merezco esta relación
- 7.Soy egoísta / egocéntrico / tacaño, y cualquier otra por el estilo
- 8.La gente envidia a los que triunfan. Por eso me conformo con poco.
- 9.No valgo la pena. Por eso nadie me quiere.
- 10.Prefiero ser bajo perfil, en vez de exponerme a tener éxito: eso trae problemas.
- 11.Siempre fui pobre, y así voy a morir.
- 12.No merezco que me quieran
- 13.Soy desordenado
- 14.Soy malhumorado, igual que -mencionas a alguien conocido, por ejemplo, tus padres-
- 15.Jamás voy a cambiar
- 16.Con todos los problemas que tengo, es inevitable ser así.



“Tanto si piensas que puedes, como que no puedes, estás en lo cierto” (Walt Disney)



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Existen tres tipos generales de creencias limitantes:

**Posibilidad,
Capacidad y
Merecimiento.**



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

1# Creencias de «Posibilidad»

Son las opiniones que de algún modo nos hacen creer que algo no es alcanzable ni por nosotros mismos ni por nadie. Es ese tipo de creencia limitante que nos inmoviliza en mayor o menor medida apelando a que **«eso no se puede hacer»**.

- *No se puede ser trabajador por cuenta propia y vivir tranquilo.*
- *Emprender en los tiempos difíciles es un imposible.*
- *Los que venimos de familias humildes estamos destinados a vivir siempre de forma humilde.*



2# Creencias de «Capacidad»

Este tipo de opiniones nos hacen creer que tal vez algo sea posible, aunque no es posible para nosotros. Es decir: tal vez otros puedan conseguirlo, pero nosotros no podemos.

- *No sé como hace la gente para ahorrar con mi salario, para mi es imposible.*
- *Soy un desastre para la organización, nunca podré llevar a cabo este proyecto.*



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

3# Creencias de «Merecimiento»

Creemos que no nos merecemos conseguir algo.

- *No merezco conseguir una subida de sueldo, no me he sacrificado nada para conseguirla.*



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

**Creer en ti mismo y en tus
capacidades es una de las claves
que se necesitan para triunfar
en la vida, porque se convierte
en tu verdad y vives por ella.**



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Las creencias... esas cosas que
pueden llevar a muchos hacia
arriba o mantenerlos en una
jaula



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

**Todas las Creencias
mentales son creadas por la
mente humana**



**Más no Existe
en la Realidad**



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Las Creencias Mentales
son Creados por los
Programas de nuestros
Padres y Maestros
En Nuestra **INFANCIA**



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

“Cambiar las Creencias Mentales”

ES AUMENTAR LA
CALIDAD DE TU AUTO-
IMAGEN



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

LA AUTO-IMAGEN

“Es la manera como te ves a ti”

“La manera que sientes de ti”

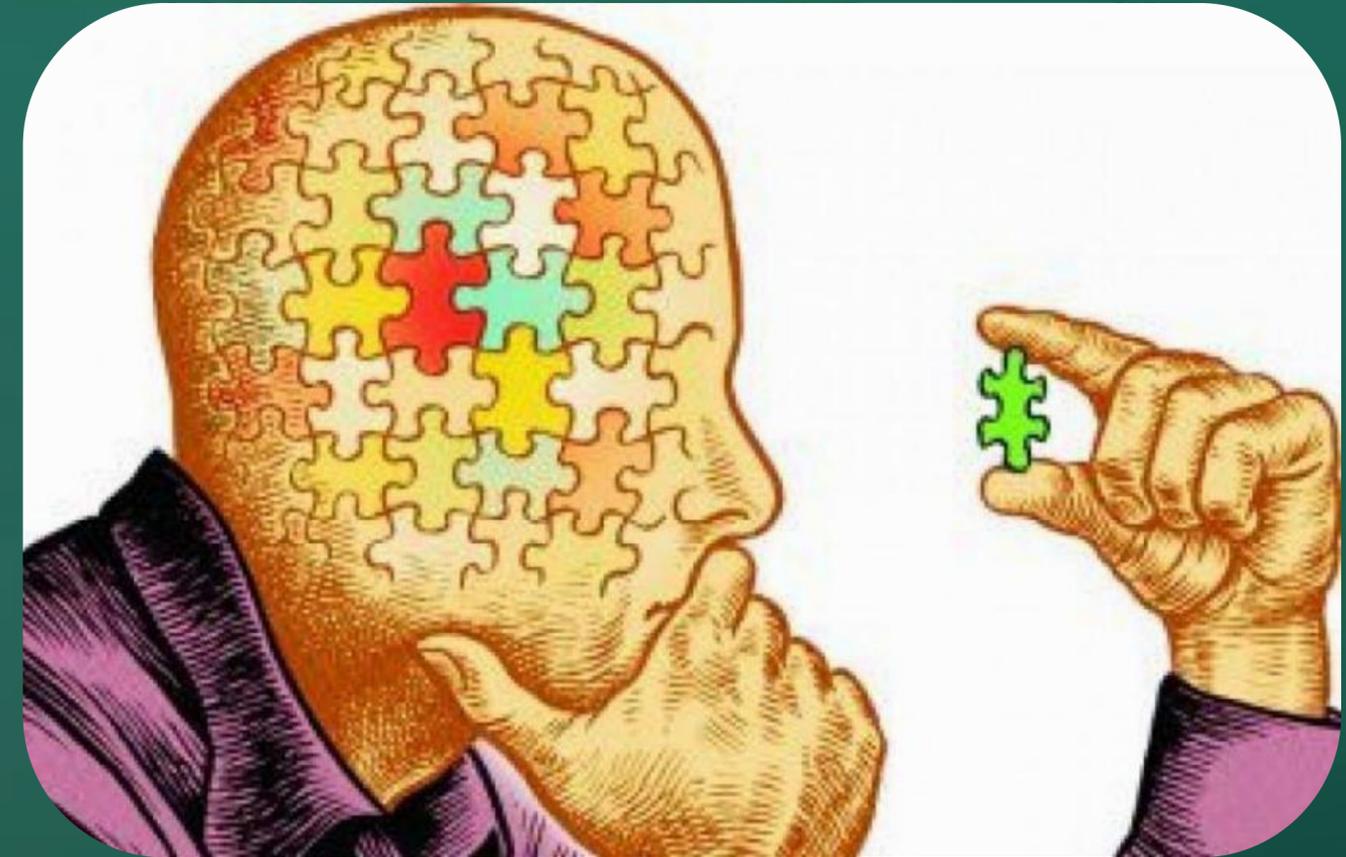
“Lo que te dices de ti”



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Cómo descubrir y empezar a cambiar tus creencias limitantes

La única forma de cambiar una creencia limitante es por otra creencia que te potencie y te estimule; es decir, exactamente lo opuesto.



REPROGRAMANDO LA MENTE INCONSCIENTE



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

¿QUÉ SIENTES CUANDO TINES DINERO?



**Lograr que la Realidad
Opere a tu Favor
Es un Factor Clave
En tu éxito Personal**



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Desconocemos el
Funcionamiento
Creador de Nuestra Mente
Y su Dualidad
Consciente/Inconsciente

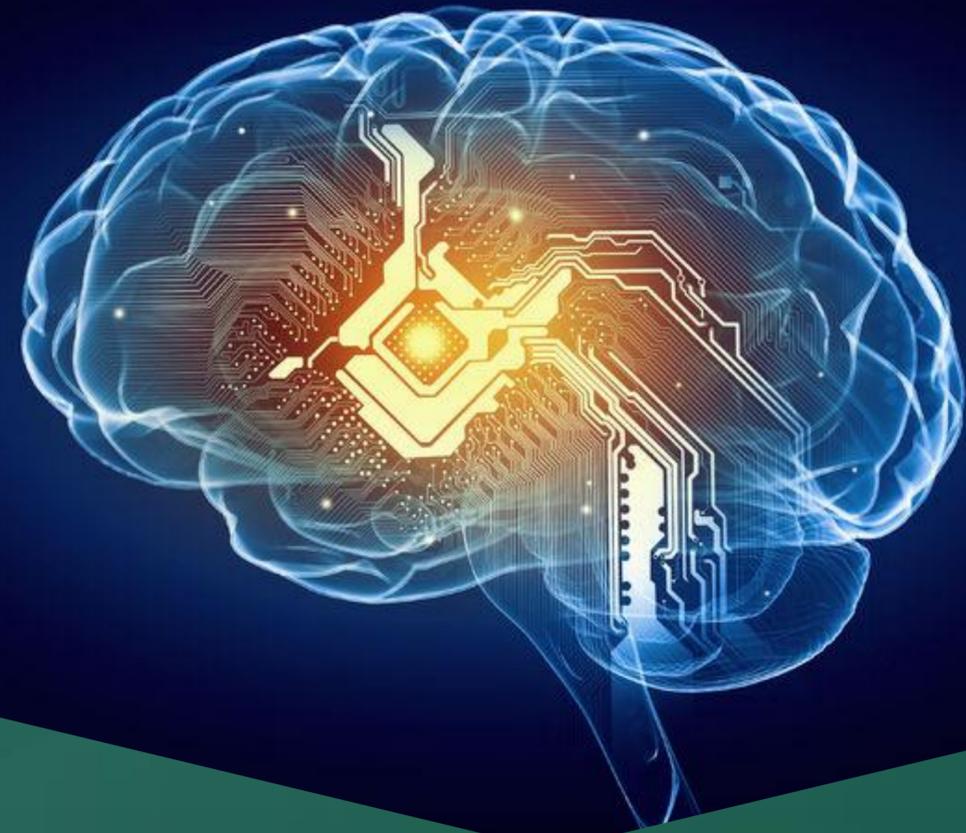


PNL nos Enseña que el 5% M. Consciente y 95% M. Inconsciente



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Para hacer una
Creación
En la Realidad
Con Nuestra Mente



Cualquier realidad primero tiene que estar en la mente



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

¿Porqué la mayoría de las
personas Fracasan en
Iniciar un Negocio?



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

**Hagamos
Un listado
De las causas
Más comunes.**



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

- 1. Lleva mucho tiempo tener un negocio**
- 2. Requiere Invertir Mucho Dinero**
- 3. Miedo a Fracasar en el Intento**
- 4. Ya es demasiado Tarde en mi Vida**
- 5. No se por donde Empezar**



Revisar el listado de las Creencias Limitantes



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

NO LO MEREZCO
SOY UN PERDEDOR
NO SE HACERLO BIEN
SOY UN ABUSIVO
DEBO PAGAR LO QUE HICE



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Desde tu Cerebro

Los Valores, las Creencias,

Los Límites y los Prejuicios

CONFIGURAN TU PROSPERIDAD



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

SOBRE CREAR UN NEGOCIO



Un Negocio Nuevo.....Seguro que es una Estafa.

Un Negocio Tradicional.....Seguro que es difícil de hacer.

Una Inversión Grande.....Seguro que dirán...¡No Tengo Dinero!

Una Pequeña Inversión.....Seguro que no Ganaré Mucho.

Un Negocio "X".....Seguro que dirán...No tengo Experiencia.



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

No es tu Culpa el Pasado...

Pero si es tu culpa

Si no tomas

Acción Ahora

Para Re-programar

TU MENTE



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Gente Pobre Vs Gente Prospera



La Diferencia entre Ambos es que toman Caminos Diferentes



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

Gracias

“PROSPERIDAD EN
TUS NEGOCIOS”



Nacer con PNL
Vida Cambiando Vidas

CONTÁCTENOS



(+51) 941 947 698



/nacerconpnl